



Die richtige Ausrüstung für das Bergsteigen

Perfekte Ausrüstung

Selbst bestens und modern ausgerüstet verfügt der Berg- und Skiführer über viel Wissen und Erfahrung über die richtige Ausrüstung für Ihre Tour. Er weiß Bescheid, was Sie brauchen und mit welchem Schuh, welchem Steigeisen, welchem Gurt Sie sicherer zum Ziel kommen.

Die richtige Ausrüstung:

Auf den nächsten Seiten finden Sie eine Auflistung, was Sie brauchen, wenn Sie auf Tour gehen wollen:

- **Grundausrüstung:**

- Leichter Tagesrucksack (ca. 25-35 Liter)
- Handy
- Erste Hilfe Ausrüstung
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle (Turnschuhe genügen nicht)
- Zweckmäßige Wander- bzw. Wintersportbekleidung
- Regenschutz, Handschuhe, Mütze
- Sonnenschutz und -brille
- Trinkflasche/Thermoskanne (mind. 1 Liter)
- Evtl. Teleskop-Wanderstöcke

- **Klettersteigausrüstung:**

- zusätzlich zu Grundausrüstung
- Anseilgurt*
- Klettersteigset (Seil, Bremse, 2 Klettersteig-Karbiner)*
- Steinschlaghelm
- * kann bei Ihrem Berg- und Skiführer ausgeliehen werden.

- **Hüttentouren:**

- zusätzlich zu Grundausrüstung
- Großer Rucksack (ca. 45 Liter)
- Gamaschen
- Legere Hüttenbekleidung und -schuhe
- Hüttenschlafsack
- Taschen- oder Stirnlampe



- **Hochtouren:**
für alpine Hochtouren und Aus- und Fortbildungskurse werden zusätzlich zur Grundausrüstung benötigt:
Steigeisenfeste Bergschuhe
Gamaschen
Anseilgurt*
2 Schraubkarabiner*
Steigeisen, Eispickel und Eisschrauben *
2 x 5 m Reepschnüre (6mm)*
Steinschlaghelm*
event. Teleskopstöcke
*kann bei Ihrem Berg- und Skiführer ausgeliehen werden.

- **Skitour:**
zusätzlich zur Grundausrüstung
VS-Gerät*
Schaufel*
Sonde*
Tourenski*
Steigfelle*
Steighilfen*
*kann bei Ihrem Berg- und Skiführer ausgeliehen werden.

Ausrüstung im Verleih:

Zu Beginn jeder Tour erhalten Sie beim Berg- und Skiführer das theoretische und materielle Rüstzeug für Ihre Abenteuer in Fels oder Schnee: Schutzhelme, Seile, Karabiner... – modernste Materialien und von bester Qualität.